



# 令和6年5月 月間プログラム

	月	火	水	木	金	土	日
			1 ドッチボール	2 ストレッチ	3	4	5
分類			運・感・認・行・言・コ・人・社	健・生・運・感・認・行・コ	GW休業		
目的			チームプレーをする中で仲間と協力して遊ぶことを経験します	体の柔軟性を高めるとともに心身の緊張を緩和します			
	6 公園遊び	7 宝探し	8 避難訓練	9 ストレッチ	10 LaQ	11	12
分類	運・感・認・行・言・コ・人・社	言・コ・認・行・人・社	生・言・コ・人・社	健・生・運・感・認・行・コ	感・認・行・言・コ		
目的	自然に触れ全身の感覚を使いつつ他者との関わりや遊びを楽しみます	友達との関わりを築きながら発想力・想像力・集中力を高めます	災害への意識を高め安全に避難する術を身につけます	体の柔軟性を高めるとともに心身の緊張を緩和します	細かいパーツを扱うことで手先の細かい動きを促し創造力を育みます		
	13 ドンジャラ	14 英語かるた	15 しゃぼん玉	16 ストレッチ	17 おりがみ	18	19
分類	認・行・言・コ・人・社	運・感・言・コ・人・社	運・感・言・コ	健・生・運・感・認・行・コ	感・認・行・言・コ		
目的	ルール理解や順番・玩具の使い等を通して社会性を養います	外国語への興味・関心や目的のものを探す集中力を養います	息の吹き方や液をつける量を工夫したり友達と遊ぶ楽しさを味わいます	体の柔軟性を高めるとともに心身の緊張を緩和します	指先の細かい動きや模倣・創造を通して折ることの集中力を養います		
	20 新聞遊び	21 バランスゲーム	22 壁面製作	23 ストレッチ	24 お誕生日会	25	26
分類	感・言・コ・人・社	運・感・言・コ・人・社	感・認・行・言・コ・人・社	健・生・運・感・認・行・コ	生・認・行・言・コ・人・社		
目的	身近な素材を使って遊びを展開することで工夫する楽しさを体感します	倒れないよう体のバランスを取ることで平衡感覚を養います	季節や文化を感じたり製作を楽しむことで感性や創造力を育みます	体の柔軟性を高めるとともに、心身の緊張を緩和します	誕生日のお祝いを通して祝福したり嬉しい気持ちを共有します		
	27 タグ取り	28 なぞなぞ	29 図形あそび	30 ドッチボール	31 絵合わせ		
分類	運・感・言・コ・人・社	言・コ・人・社	感・認・行・言・コ	運・感・認・行・言・コ・人・社	感・認・行・言・コ		
目的	ルールのある遊びを通して走力・持久力・状況判断能力を身につけます	問題を聞く集中力や答えを考える思考力を養います	身近な図形を探して遊びに使うことで興味を持ち楽しめます	チームプレーをする中で仲間と協力して遊ぶことを経験します	色や形の違いを見つけることで物体を識別する力を養います		

※活動分類 『健・生→健康・生活』『運・感→運動・感覚』『認・行→認知・行動』『言・コ→言語・コミュニケーション』『人・社→人間関係・社会性』

☆持ち物には名前の記入をお願いします。

20日までにご提出ください

☆着替え用の下着や洋服はほーぷふるで保管可能ですのでご希望の方は記名してお持ちください。

☆活動内容は都合・天気状況によって変更する場合がありますのでご了承ください。